

# SAVOIR-ÊTRE. SAVOIR-FAIRE.

## PRÉPARATION LAVEMENT BARYTÉ

Vous devez vous procurer le produit suivant à la pharmacie : PICO-SALAX (1 BOITE)  
Préparez le mélange PICO-SALAX en dissolvant un emballage dans un verre d'eau froide, en remuant constamment pendant 2 à 3 minutes et mettre au réfrigérateur. Répétez avec l'autre sachet.

**AVIS : Consultez la liste des aliments permis conjointement avec le régime, à la fin du présent document.**

### MENU LA VEILLE DE L'EXAMEN

#### AVANT LE PETIT DÉJEUNER (AU PLUS TARD 8H)

Prendre le premier sachet de PICO-SALAX

#### PETIT DÉJEUNER (ENTRE 8H ET 9H)

Au plus tard à 8 h, prendre le premier sachet de PICO-SALAX

Thé ou café (avec lait et sucre ou édulcorant synthétique, si nécessaire) ou autre boisson (voir la liste des aliments permis)

**Faites un choix** parmi les items suivants (il est possible de prendre de plus petites portions que celles indiquées) :

- 1 tasse 1 /4 de céréales Rice Krispies ou Corn Flakes de Kellogg's (ou produit similaire sans nom) avec un maximum de 3 onces de lait
- 2 tranches de pain blanc grillé ou non, avec une mince couche de beurre ou de margarine ainsi que du miel si vous le souhaitez
- 1 œuf bouilli ou poché et une tranche de pain blanc grillé ou non, avec une mince couche de beurre ou de margarine
- 1 /4 de tasse de fromage cottage ou à la crème et une tranche de pain blanc grillé ou non, avec une mince couche de beurre ou de margarine

#### MILIEU DE LA MATINÉE

Thé ou café (avec lait et sucre ou édulcorant synthétique, si nécessaire).

#### REPAS DU MIDI (ENTRE 12 H ET 13 H 30)

**Faites un choix** parmi les items suivants (il est possible de prendre de plus petites portions que celles indiquées) et au besoin, pour plus d'information, voir la liste des aliments permis :

- 3 onces de viande ou de poisson avec de la sauce
- 2 œufs bouillis ou pochés
- 4 onces de fromage

#### Et un des choix suivants :

- 2 tranches de pain blanc grillé ou non
- 2 pommes de terre de la taille d'un œuf, sans la peau avec beurre ou margarine avec modération
- 2 cuillères à soupe de pâtes alimentaires ou de riz blanc bouilli sans assaisonnement

Après le repas du midi, et ce, jusqu'à ce que l'examen ait eu lieu, les produits laitiers et les aliments solides ne sont plus permis. Buvez une grande quantité de liquides clairs, de préférence de l'eau ou voir liste des boissons. Le thé et le café pris après le repas du midi doivent être noirs.

#### MILIEU DE L'APRÈS-MIDI (ENTRE 14 H ET 16 H)

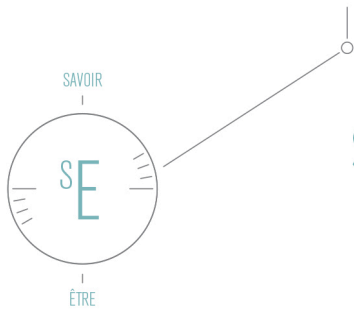
Prenez la deuxième préparation de PICO-SALAX

#### SOUPER (ENTRE 19 H ET 21 H)

**Aucun aliment solide n'est permis.** Vous pouvez prendre de la soupe claire ou du bouillon et ainsi que du JELL-O.

#### APRÈS LE SOUPER

**Aucun autre aliment n'est permis jusqu'à ce que l'examen ait eu lieu.** Buvez une grande quantité de liquides clairs, de préférence de l'eau (ou voir la liste des aliments permis), jusqu'à ce que l'évacuation intestinale soit terminée. Par la suite, vous devriez continuer à ne prendre que des liquides clairs, de préférence de l'eau, en quantité suffisante afin d'étancher la soif, et ce, jusqu'à ce que l'examen ait eu lieu ou selon les recommandations du médecin.



# SAVOIR-ÊTRE. SAVOIR-FAIRE.

## LE MATIN DE L'EXAMEN

>>> **Au levé, NE PAS boire et NE PAS manger.**

**NOTE :** Les patients diabétiques ne doivent pas prendre leur médication par voie orale et ils doivent le mentionner à la réception lors de la prise de rendez-vous afin qu'ils soient priorisés dans l'horaire du matin. Si vous êtes diabétique et que vous ne l'avez pas mentionné, svp contactez-nous sans délai !

## >>> IMPORTANT :

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous, au 418 667-6041.

Si vous êtes diabétique et prenez de l'insuline, avisez votre médecin ou votre pharmacien avant de débiter la préparation afin qu'il ajuste les doses.

---

## LISTE DES ALIMENTS PERMIS CONJOINTEMENT AVEC LE RÉGIME

Gras (à consommer modérément): Beurre ou margarine.

Pommes de terre pelées: Bouillies, à la crème ou en purée.

Pâtes alimentaires: Macaroni entier ou spaghetti.

Viandes et poissons: Viande hachée maigre, bœuf, agneau, jambon, veau, porc, volaille, poisson ou mollusques.

Sauce: Avec cubes de bouillon (de la farine blanche ou de maïs peut être utilisée pour épaissir la sauce).

Pain: Blanc, grillé.

- Sucre: Blanc ou brun ou édulcorant synthétique.
- Dessert: Gelée claire seulement.
- Boisson: Eau, boissons énergétiques, eau gazéifiée, thé ou café (noir après le repas du midi), boissons gazeuses, jus de fruits sans pulpe, tisanes aux herbes ou aux fruits, bouillons ou consommés ou toutes boissons faites à partir de bouillon liquide ou de cubes de bouillon.