

# SAVOIR-ÊTRE. SAVOIR-FAIRE.

## PRÉPARATION COLOSCOPIE VIRTUELLE

CETTE PRÉPARATION S'ÉCHELONNE SUR 3 JOURS AVANT L'EXAMEN

Vous devez vous procurer les produits suivants à la pharmacie : PICO-SALAX (1 BOITE)+BISACODYLE (4 COMPRIMÉS DE 5MG)  
Les produits suivants vous seront fournis par la clinique : EZ-CAT 225 ML (PRODUIT DE CONTRASTE SANS IODE) + GASTROGRAFIN 30 ML  
(PRODUIT DE CONTRASTE AVEC IODE)

### IMPORTANT

**Pendant cette période, vous devez boire beaucoup d'eau afin d'éviter la déshydratation.**

#### JOUR 1 + JOUR 2

>>> À éviter: Les produits laitiers, les fruits et légumes, le beurre et autres gras.

#### LIQUIDES CLAIRS

Eau / Gatorade ou équivalent / Jus de fruits sans pulpe (pomme, orange, limonade) / Liqueurs claires (Seven Up ou Sprite)

#### DIÈTE SANS RÉSIDU

Pain blanc (sans beurre) / Oeufs bouillis ou pochés / Poulet ou dinde sans la peau, cuit sans gras / Poisson cuit sans gras / Pommes de terre bouillies sans la peau / Riz blanc / Pâtes alimentaires blanches / Tous les aliments de la diète liquide

#### JOUR 3 (jour précédent l'examen)

>>> Conseil: Pendant cette journée, soyez à proximité d'une salle de bain.

#### DIÈTE LIQUIDE TOUTE LA JOURNÉE

- Bouillon ou consommé clair
- Substitut de repas (Ensure ou équivalent à la vanille seulement)
- JELL-O clair ou Popsicle clair
- Thé et café sans lait et en quantité limitée (sucre ou miel permis)

#### DÉJEUNER

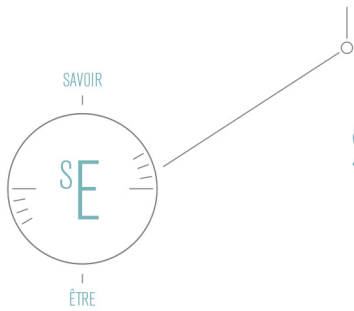
- Boire 1 /4 de bouteille de EZ-CAT
- Boire la première préparation de PICO-SALAX
- Boire de 4 à 5 verres de liquide clair pour la prochaine heure

1900, AVENUE MAILLOUX, BUREAU 110  
QUÉBEC, QC G1J 5B9  
TÉL. : 418.667.6041 - TÉLÉC. : 418.667.3537



radiologie  
**MAILLOUX**





# SAVOIR-ÊTRE. SAVOIR-FAIRE.

## DÎNER

- Prendre 2 comprimés de Bisacodyl avec un verre d'eau ou un liquide clair
- Boire 1 /4 de bouteille de EZ-CAT

## 17 HEURES

- Prendre la deuxième préparation de PICO-SALAX
- Boire un verre d'eau aux dix minutes pendant une heure - Les selles devraient devenir liquides de couleur claire ou jaune pâle, sans solide

## SOUPER

- Boire 1 /2 bouteille de EZ-CAT

## 21 HEURES

- Prendre 2 comprimés de Bisacodyl avec un verre d'eau ou un liquide clair
- Boire une bouteille de Gastrofin dans deux verres de jus d'orange

## MINUIT

- **À jeun** à compter de cette heure

## LE MATIN DE L'EXAMEN

>>> Au levé, **NE PAS boire et NE PAS manger.**

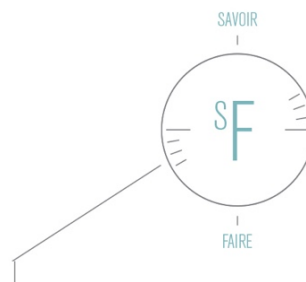
Si vous prenez des médicaments, ne pas les absorber. Vous pourrez les prendre seulement après l'examen.

## IMPORTANT :

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous, au 418 667-6041.

Si vous êtes diabétique et prenez de l'insuline, avisez votre médecin ou votre pharmacien avant de débiter la préparation afin qu'il ajuste les doses.

1900, AVENUE MAILLOUX, BUREAU 110  
QUÉBEC, QC G1J 5B9  
TÉL. : 418.667.6041 - TÉLÉC. : 418.667.3537



radiologie  
**MAILLOUX**

