



PRÉPARATION – LAVEMENT BARYTÉ

AVANT LE PETIT DÉJEUNER (pas plus tard que 8 heures)

Prenez le premier sachet de PICO-SALAX (voir comment prendre PICO-SALAX), le jour AVANT que vous alliez à la clinique pour votre procédure.

PETIT DÉJEUNER (entre 8 heures et 9 heures)

Thé ou café (avec lait et sucre ou édulcorant synthétique, si nécessaire) ou autre boisson (de la liste ci-dessous) :

Faites un des choix suivants (il est possible de prendre de plus petites portions, si vous le souhaitez) :

- 30 g (environ 1 tasse $\frac{1}{4}$) de céréales Rice Crispy ou Corn Flakes de Kellogg's (ou produit similaire « sans nom ») avec un maximum de 100 ml de lait (3 onces)
- 2 tranches de pain blanc grillées ou non, avec une mince couche de beurre ou de margarine et du miel (si vous le souhaitez).
- 1 œuf bouilli ou poché et une tranche de pain blanc grillée ou non, avec une mince couche de beurre ou de margarine.
- 50 mg (environ $\frac{1}{4}$ de tasse) de fromage cottage ou de fromage à la crème et une tranche de pain blanc grillée ou non, avec une mince couche de beurre ou de margarine.

MILIEU DE LA MATINÉE

Thé ou café (avec lait et sucre ou édulcorant synthétique, si nécessaire)

REPAS DE MIDI (entre midi et 13 heures 30)

Faites un de ces choix (il est possible de prendre de plus petites portions, si vous le souhaitez)

- 75 mg (environ 3 onces) de viande ou de poisson (voir la liste des aliments ci-dessous) avec de la sauce (voir la liste)
- 2 œufs bouillis ou pochés
- 100 g (environ 4 onces) de fromage (voir la liste)

ET un des choix suivants (il est possible de prendre de plus petites portions, si vous le souhaitez) :

- 2 tranches de pain blanc grillées ou non, avec une mince couche de beurre ou de margarine.
- 2 pommes de terre de la taille d'un œuf, sans la peau (voir la liste) avec beurre ou margarine (avec modération), si vous le souhaitez.
- 2 cuillerées à soupe de pâtes alimentaires ou de riz blanc sans assaisonnement (voir liste)

Aucun autre aliment solide, lait ou produits laitiers n'est permis après le repas de midi jusqu'à ce que la procédure ait eu lieu à la clinique. Buvez une grande quantité de liquides clairs, de préférence de l'eau (voir la liste des boissons). Le thé et le café pris après le repas de midi doivent être noirs.

MILIEU DE L'APRÈS-MIDI (14 heures à 16 heures)

Prenez un deuxième sachet de PICO-SALAX

SOUPER (entre 19 heures et 21 heures)

Aucun aliment solide n'est permis.

Vous pouvez prendre que de la soupe claire ou du bouillon, puis du jello comme dessert.

APRÈS LE SOUPER

Aucun autre aliment n'est permis jusqu'à ce que la procédure ait eu lieu. Buvez une grande quantité de liquide clair, de préférence de l'eau (voir la liste des boissons), jusqu'à ce que l'évacuation intestinale soit terminée. Par la suite, vous devriez continuer à ne prendre que des liquides clairs, de préférence de l'eau, en quantité suffisante pour étancher la soif, jusqu'à ce que la procédure ait eu lieu et selon les indications du médecin.



ALIMENTS À UTILISER CONJOINTEMENT AVEC LE RÉGIME PRÉPARATION LAVEMENT BARYTÉ ALIMENTS PAUVRES EN RÉSIDUS

GRAS (à consommer modérément) :

Beurre, margarine

ŒUFS :

À la coque, pochés.

CÉRÉALES :

Riz soufflé (Rice Krispies), flocons de maïs (Corn Flakes de Kellogg's ou autre marque Générique) (sans son)

FROMAGES :

À la crème, cottage, sauce au fromage

POMMES DE TERRE (PELÉES) :

Bouillies, à la crème, en purée,

PÂTES :

Macaroni entier, spaghetti, nouilles

RIZ :

Entier, blanc bouilli

VIANDES ET POISSONS :

Viande hachée, bien cuite, maigre, bœuf, agneau, jambon, veau, porc, volaille, poisson, mollusques.

SAUCES :

Avec cubes de bouillon (de la farine blanche ou de maïs peut être utilisée pour épaissir la sauce)

PAIN :

Blanc, grillé

SUCRES ET ÉDULCORANTS ARTIFICIELS :

Sucre blanc, sucre brun, édulcorant artificiel

DESSERTS :

Gelée claire

BOISSONS :

Eau, boissons énergétiques, eau gazéifiée, thé ou café (noir après le lunch), boissons gazeuses, jus de fruits sans pulpe, tisanes aux herbes ou aux fruits, bouillons ou consommés ou toute boisson faite à partir de bouillon liquide ou de cubes de bouillon.