



COLONOSCOPIE VIRTUELLE

VOUS DEVEZ VOUS PROCURER LES PRODUITS SUIVANTS À LA PHARMACIE

- Picosalax_1 boîte
- **BISACODYL** (5mg)_ (4 comprimés)

LES PRODUITS SUIVANTS VOUS SERONT FOURNIS PAR LA CLINIQUE

- **EZ-CAT** 225 ml Produit de contraste (sans iode)
- **GASTROGRAPHIN** 30ml Produit de contraste (avec iode)

IMPORTANT

**POUR TOUTE LA DURÉE DE LA PRÉPARATION, BOIRE BEAUCOUP D'EAU
POUR ÉVITER LA DÉSHYDRATATION.**

TROIS (3) JOURS AVANT L'EXAMEN :

LIQUIDES CLAIRS

- Eau
- Gatorade ou équivalent
- Jus de fruit sans pulpe (pomme, orange, limonade, raison blanc)
- Liqueurs claires (Seven-up, Sprite)

DIÈTE SANS RÉSIDUS : ALIMENTS PERMIS

- Pain blanc (sans beurre)
- Oeufs bouillis ou pochés
- Poulet ou dinde sans la peau, cuit sans gras
- Poisson cuit sans gras
- Pommes de terre bouillies sans la peau
- Riz blanc
- Pâtes blanches
- Tous les aliments de la diète liquide.

ÉVITER :

LES PRODUITS LAITIERS, FRUITS ET LÉGUMES, BEURRE ET AUTRES GRAS.

UN (1) JOUR AVANT L'EXAMEN :

DIÈTE LIQUIDE ET TABLEAU SUIVANT :

- Bouillon ou consommé clair
- Ensure ou équivalent sans fibre (**vanille seulement**)
- Jello clair Popsicle clair
- Thé – Café (sans lait) en quantité limitée. Sucre ou miel permis.

DÉJEUNER	<p>¼ de bouteille de EZ-CAT Préparer le mélange de Picosalax et le mettre au réfrigérateur</p> <p>Dissoudre le premier emballage de Picosalax dans un verre d'eau froide en brassant constamment pendant 2 à 3 minutes. Buvez de 4 à 5 verres de liquide clair pour la prochaine heure. Vous aurez des selles plusieurs fois durant cette heure. Nous vous conseillons de demeurer près des salles de bain.</p>
DÎNER	<p>2 co Bisacodyl 5 mg avec 1 verre d'eau ou liquide clair ¼ de bouteille de EZ-CAT</p>
17 H 00	<p>Prendre le deuxième emballage de Picosalax : boire 1 verre d'eau aux 10 minutes pendant 1 heure. Les selles doivent devenir liquides de couleur claire ou jaune pâle, sans solides.</p>
SOUPER	<p>1/2 bouteille de EZ-CAT</p>
21 H 00	<p>2 co Bisacodyl 5 mg 1 bouteille Gastrographin dans 2 verres de jus d'orange</p>
MINUIT	<p>À jeun à partir de minuit</p>

LE MATIN DE L'EXAMEN :

**EN VOUS LEVANT, NE PAS BOIRE ET NE PAS MANGER ;
Si vous prenez des médicaments, vous pouvez les prendre avec une gorgée d'eau**

**SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU (418) 667-6041 POSTE 257
ET DEMANDEZ UNE TECHNOLOGUE**

**SI VOUS ÊTES DIABÉTIQUE ET PRENEZ DE L'INSULINE,
S.V.P. AVISER VOTRE MÉDECIN AVANT DE DÉBUTER LA PRÉPARATION
AFIN D'AJUSTER LES DOSES D'INSULINE.**